

MENU' PER IL POETICO AUTUNNO E PER IL FREDDO (BRRRR) INVERNO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
prima settimana	RISOTTO IN CREMA DI ZUCCA BASTONCINI DI ASIAGO SPINACI ALL'OLIO	PASTA CON RAGÙ DI MANZO E VERDURE (P.U.) FINOCCHI ALL'OLIO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO E ZUCCHINE UOVA STRAPAZZATE CAROTE A JULIENNE	PASTA E LENTICCHIE ROSSE DECORTICATE AL PROFUMO DI ROSMARINO (P.U.) CAVOLFOIORE ALL'OLIO	PASSATO DI VERDURE CON FARRO FILETTO DI SALMONE ALLE ERBE INSALATA VERDE
seconda settimana	GNOCCHETTI AL POMODORO E BASILICO FORMAGGIO FRESCO: CRESCENZA ZUCCHINE STUFATE	ORZOTTO AI PROFUMI DELL'ORTO FILETTI DI MERLUZZO GRATINATI AL FORNO FINOCCHI IN INSALATA	DITALINI IN CREMA DI LEGUMI MISTI (P.U.) BROCCOLETTI ALL'OLIO	MINESTRA DI RISO E PREZZEMOLO TACCHINO IN SALSA DI CIPOLLE SPINACI ALL'OLIO	PASTA AL POMODORO CON OLIVE TRANCI DI VERDESCA AL FORNO CAROTE A JULIENNE
terza settimana	RISOTTO IN CREMA DI ZUCCA BOCCONCINI DI MOZZARELLA ZUCCHINE STUFATE	PASTA AL PESTO PETTO DI TACCHINO AGLI AROMI FAGIOLINI ALL'OLIO	RISOTTO CON I PORRI FRITTATA AL FORNO CAVOLFIORI ALL'OLIO	PASTA CON RAGÙ DI MANZO E VERDURINE MISTE (P.U.) ERBETTE ALL'OLIO	PASSATO DI VERDURE CON ORZO FILETTO DI PLATESSA AL LIMONE CAROTE ALLA JULIENNE
quarta settimana	PASTA CON RICOTTA E PARMIGIANO (P. U.) INSALATINA VERDE	RISOTTO ALLO ZAFFERANO BOCCONCINI DI POLLO CON SALSA DI CAROTE SPINACI ALL'OLIO	CREMA DI VERDURE CON FARRO FRITTATA AL FORNO CAROTE ALLA JULIENNE	PASTA E CECI (P.U.) FAGIOLINI ALL'OLIO	ZUPPA AL POMODORO CON CROSTINI FILETTI DI MERLUZZO GRATINATI AL FORNO INSALATA DI FINOCCHI

LA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE VIENE SERVITA ALLE 9,30 DEL MATTINO.

IL SALE UTILIZZATO, IN MINIME QUANTITÀ CONSIGLIATE, È QUELLO IODATO - L'OLIO UTILIZZATO È ESCLUSIVAMENTE OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA

AL POMETRIGGIO VENGONO OFFERTE MERENDE VARIE: JOGURT BIANCO , TÉ DETEINATO ZUCCHERATO CON MIELE E BISCOTTI FROLLINI O PLASMON, PANE E MARMELLATA, SUCCO 100% DI MELA E CREAMERS NON SALATI, LATTE INTERO E BISCOTTI FROLLINI.

MENÙ APPROVATO DALL' ATS MILANO CITTÀ METROPOLITANA – DIPARTIMENTO DI IGIENE E PREVENZIONE SANITARIA – SETTORE NUTRIZIONE SETTORE DI MELZO